

Qigong mit Kindern

ist eine neue Disziplin, die in den letzten Jahren stark an Bedeutung gewonnen hat, v. a. deshalb, „weil gerade Kinder und Jugendliche von den Risiken und Belastungen der modernen Lebensführung besonders betroffen sind, denn immer häufiger leiden schon junge Schüler unter psychosomatischen Störungen, unter Koordinations- und Haltungsschwächen, sowie insgesamt an einer geringen Belastbarkeit, die sich etwa in mangelnder Konzentrationsfähigkeit ausdrückt“ (Monika Hohlmeier).

Das Symposium „Kinder bewegen die Welt – Qigong mit Kindern“ im März 2001 in Bad Windsheim mit 47 Referaten und 55 Workshops demonstrierte das breite Spektrum dieser Disziplin. Ein weiteres findet anlässlich des 10jährigen Bestehens der Ausbildung vom 4. – 6. November 2011 in Augsburg statt. Das Thema des Symposiums „Lebenskompetenz durch Qigong“ macht auf die wichtigste Aufgabe des „Qigong mit Kindern und Jugendlichen“ aufmerksam. Es zeigt, dass Qigong eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe inne hat

Ausbildung

Der Unterricht richtet sich nach den neuesten Ausbildungsrichtlinien des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan.

Die Ausbildung ist geeignet für: Qigong-Lehrer, Pädagogen, Heilpädagogen, Erzieher, Therapeuten, interessierte Eltern und Großeltern.

Das Ziel der Ausbildung ist, eine Grundlage des spezifischen Qigong-Unterrichtes für Kinder verschiedener Altersstufen zu vermitteln.

- Inhalte**
- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und der westlichen Anatomie und Physiologie
 - Grundlagen und Prinzipien des Qigong-Übens, praktische Übungen und Übungsreihen
 - theoretische und praktische Grundlagen der Spezialdisziplin „Qigong mit Kindern“ mit der entsprechenden spezifischen Pädagogik und Didaktik

Die TeilnehmerInnen dieser Ausbildung sind zum Teil fertige KursleiterInnen und LehrerInnen in Qigong (Ausbildungsgruppe B, ausgehend von 300 UE) und zum Teil TeilnehmerInnen ohne jede Qigong-Ausbildung, jedoch mit einer einjährigen Erfahrung in Qigong oder anderen Methoden mit ähnlichen Grundkonzepten (Ausbildungsgruppe A). Sollten Sie sich wegen ihrer Eignung unsicher sein, sind Sie eingeladen, mit uns diesbezüglich Kontakt aufzunehmen.

Die Ausbildung für „A“-Teilnehmer umfasst 19 Wochenenden à 12 Zeitstunden. Die „B“-Ausbildung ist kürzer, weil sie gleichsam ein „Aufbaukurs“ zur KursleiterInnen- resp. LehrerInnen-Ausbildung ist, darf aber 144 Zeitstunden nicht unterschreiten.

„B“-Teilnehmer müssen den TCM-Unterricht nicht besuchen und können an folgenden Übungseinheiten 9 statt 12 Stunden belegen: 2,3,4,5,6,10,14
Außerdem wird die ganze Einheit 18 und zwei weitere Einheiten in Absprache mit der Ausbildungsleitung erlassen.

Voraussetzungen für den Abschluss:

- Teilnahme an den vorgeschriebenen Unterrichtseinheiten und am ganzen Prüfungswochenende (Dokumentation jeder Übungseinheit im Ausbildungsheft: Inhalte, Übungserfahrungen und Fragen)
 - 4 Hospitationsstunden (à 15,-- €) mit 4 Hospitationsberichten *
 - 2 Einzelstunden (à 45,-- €) davon 1 Stunde in der ersten Ausbildungshälfte*
 - Schriftliche Hausarbeit über ein Kinder-Qigong-relevantes Thema (ca. 8-10 Seiten) **Vorlage 2 Monate vor Prüfung bestandene Prüfung**
- * bei allen DozentInnen zu belegen und separat zu bezahlen

Abschlusscolloquium

Anforderungen:

- schriftliche Prüfung
- vorbereitete Lehrprobe von 30 Minuten Dauer
- „ad hoc“-Lehrprobe von ca. 5 Minuten Dauer
- mündliches Prüfungsgespräch (z.B. Fragen zu Hausarbeit, schriftliche Prüfung...)

Dozenten

Dr. Zuzana Šebková-Thaller (Leitung)

Berta Müller, Evelyn Beham, Horst Hofmann, Christine Klinger-Böhm, Dieter Mayer, Gudrun Seitz-Heyl

Kursgebühr:

„A“-Teilnehmer 2.870,-- € „B“-Teilnehmer 2.210,-- €

Anzahlung von 500,- € 3 Wochen (Frühbucher 3 Monate) vor Einheit 1 spesenfrei für den Empfänger auf folgendes Konto:

**Raiffeisenbank Gunzenhausen,
Konto Nr. 73 19 266, BLZ 760 694 68**

Wochenenden mit 12 Unterrichtsstunden

150,- Euro pro Übungseinheit bei Buchung der gesamten Ausbildung
Abbuchung in 24 monatlichen Raten à 99,-€ (Frühbucher 89,--€)

180,- Euro pro Übungseinheit bei Buchung von Einzeleinheiten

Wochenenden mit 9 Unterrichtsstunden (nur für Teilnehmer „B“ möglich)

150,-/120,- Euro pro Übungseinheit bei Buchung der gesamten Ausbildung
Abbuchung in 24 monatlichen Raten à 72,-- € (Frühbucher 62,-- €)

180,- Euro pro Übungseinheit bei Buchung von Einzeleinheiten

170,- Euro Prüfungswochenende

Die Begleichung der Raten erfolgt im Lastschrift-Einzugsverfahren.

10. – 11.02.2012	
E. 1	Theoretische Grundlagen Vorstellung der Ausbildung der einzelnen Themata. Der Stand, einfache Qigong-Übungen, Vorstellung der Übung, die uns die ganze Ausbildung begleiten wird. Theorie: Was ist Qigong? Yin und Yang, die TCM-Säulen
16.- 17.03.2012	
E. 2	Qigong zu zweit – Teil 1 Qigong-Massagen und Selbstmassagen: Rücken und Kopf. Theorie: Einführung in die 5-Elementen-Lehre. Das Element Wasser: Blasen- und Nierenmeridian
20. – 21.04.2012	
E. 3	Qigong zu zweit – Teil 2 Qigong-Massagen und Selbstmassagen: Hände und Füße, Theorie: Element Holz Leber- und Gallenblasenmeridian
22. – 23.06.2012	
E. 4	Qigong für Kinder im Kindergartenalter – Teil 1 „Paul Pinguin“, „Der Wurm im Apfel“ Theorie: Element Feuer: Herz-, Dünndarmmeridian Wo und wie biete ich einen Kurs für das Kindergartenalter an?
28. – 29.09.2012	
E. 5	Qigong für Kinder im Kindergartenalter – Teil 2 „Linda und der Elofant“, „Die Ritter“ Theorie: Element Feuer: Der dreifache Erwärmer, Herzbeutelmeridian
12. - 13.10.2012	
E. 6	Qigong für Kinder im Grundschulalter – Teil 1 Kurze Übungen zum schnellen Auffrischen im Unterricht. Theorie: Element Erde: Magen- und Milzmeridian Wie biete ich einen Kurs für das Grundschulalter an?
16. - 21.11.2012	
E.7-10	Das Spiel der 5 Tiere Dozent: Johannes Lenzenhofer Qigong für Kinder im Grundschulalter – Teil 2 Qigong im Rahmen des Sportunterrichts. „Der Tag geht auf“ Theorie: Element Metall: Dickdarm- und Lungenmeridia Pädagogische Aspekte für den Qigong-Unterricht Wie baue ich meine Kurse auf? Das „Umherum, (Versicherung etc.) Unterrichtsproben Einfache Übungen zum schnellen Auffrischen Theorie Meridianuhr Didaktik: Fehler sehen und korrigieren Kurze Unterrichtsproben
15. – 16.02.2013	
E. 11	Die 18 harmonischen TaiChi-Qigong-Übungen Theorie: Anatomie. Notfallbewältigung Didaktik: Fehler sehen und korrigieren. U-Proben

15. – 16.03.2013	
E. 12	Qigong als Grundlage für östliche Kampfsportarten Gastdozent: Dieter Mayer Theorie: Anatomie, Notfallbewältigung Didaktik: Fehler sehen und korrigieren, kurze Unterrichtsproben
07. – 08.06.2013	
E. 13	Wiederholung und Reflektion des eigenen Wissens (Theorie) und Übestandes Supervision, informelle Zwischenprüfung (Theorie und Praxis) zur Orientierung
12. – 15.09.2013	
E.14-16	Kindlicher Stress... Formendes Qigong Gastdozent: Horst Hofmann Qigong-Gehen, Qigong zu zweit in Bewegung Theorie: Sondermeridiane, Meridianuhr, Pädagogik: Grund der Didaktik
22. – 23.11.2013	
E. 17	Vertiefung aller bisher erlernten Übungen
2014	
E. 18	Wiederholung und Prüfungsvorbereitung Theorie: Wiederholung, Prüfungsvorbereitung Pädagogik, Didaktik: Unterrichtsproben
2014	
E. 19	Prüfungstermin

Änderungen vorbehalten!

Zum Kennenlernen

bieten wir die Möglichkeit, an den Samstagen der laufenden Ausbildungseinheiten zu schnuppern.
Die Kosten hierfür belaufen sich auf 60,- Euro.
Wir bitten um vorherige schriftliche Anmeldung.

Dr. Zuzana Šebková-Thaller



ist Kunsthistorikerin und Mutter von 7 Kindern.
Sie ist Leiterin und Ausbilderin von Qigongweg, Ausbilderin und Mitglied des Ausbildungsbeirates der Chan Mi Gong-Gesellschaft, Ehrenmitglied und Ausbilderin der Deutschen Qigong Gesellschaft, Lehrtätigkeit im In- und Ausland, Buchautorin
Zu ihren Qigong-LehrerInnen gehören: Josefine Zöllner, Meisterin Ma Hui Wen, Meister Wang Yu, Meisterin Jiang Xue Ying, Großmeister Liu Han Wen, Prof. Cong Yongchun, Prof. Ding und Prof. Lin Zong Peng, Prof. Li Zhi Nan.

Anmeldebedingungen

Voraussetzung für die Teilnahme an der Kursleiterausbildung ist eine mindestens einjährige Vorerfahrung mit Üben von Qigong oder anderen Bewegungskünsten.
Die endgültige Anmeldung zur Ausbildung an unserem Institut wird durch einen schriftlichen Ausbildungsvertrag vollzogen, mit dem Sie sich zur Teilnahme an der gesamten Ausbildung verpflichten.

Storno:

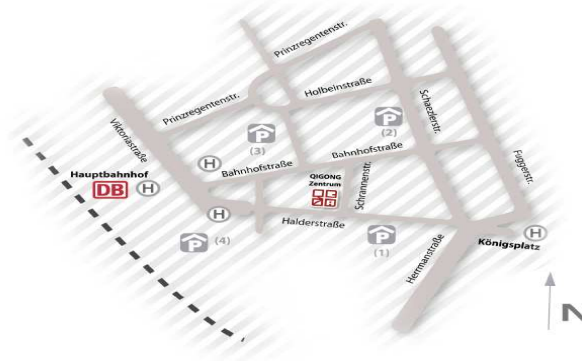
Bei Absage bis 3 Wochen vor Ausbildungsbeginn ist der Rücktritt kostenfrei.
Danach fällt eine Stornogebühr in Höhe der Anzahlung von 500,-- € an.

Kurszeiten

Wochenende: Freitag 17 – 22 Uhr - Samstag 9 – 19 Uhr
Intensivwoche: Fr – Mi 9 – 19 Uhr
langes Wochenende: Do – So: 9 – 19 Uhr

Kursort

Augsburg, Schrankenstraße 8, 86150 Augsburg



Änderungen vorbehalten!


Qigong- mit Kindern und Jugendlichen Kursleiter-Ausbildung

2012 – 2014



Qigongweg

Ausbildungs- und Forschungszentrum für
Qigong und ChanMiGong
Dr. Zuzana Šebková-Thaller
Schrankenstraße 8, 86150 Augsburg
Tel.: 0821-4540922, Fax: 0821-5047583
email: ausbildung@qigongweg.de
www.qigongweg.de
www.qigong-augsburg.com

Kursleiter-Ausbildung der  DQGG